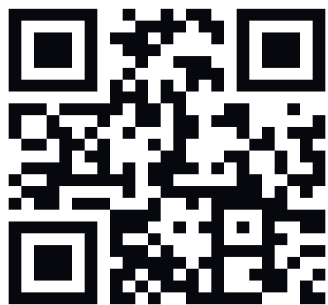


# ИНСТРУКЦИЯ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПРОДУКТА SHARE



Линия заботы о клиентах  
**+7 (981) 856-00-18**

Команда Share Russia всегда подскажет вам  
и посоветует, учитывая ваш запрос.

[www.sharerussia.ru](http://www.sharerussia.ru)

# SHARE – ORIGINAL

**Состав:** 100% натуральный ферментированный японский абрикос, лат. Prunus mume

**Описание:** ферментированный абрикос серо-коричневого или коричневого цвета с косточкой внутри, покрытый травяной оболочкой из порошка тутовой ягоды, Йерба Мате - листьев падуба, трубчатой Кассии, морковного экстракта. На вид ягода матовая. Форма, вкус и консистенция продукта могут меняться в зависимости от партии. Это не влияет на качество продукта

**Показания:** Длительный (или хронический) запор, также при невозможности опорожнения кишечника без медикаментов, нерегулярное опорожнение кишечника и сбой в работе ЖКТ, нарушение выделительной и концентрационной функции почек, интоксикация организма, профилактика кожных заболеваний, дерматитов, укрепление иммунитета и улучшение работоспособности регулирует деятельность ЖКТ при диетах и способствует стойкому снижению веса без вреда для здоровья.

**Способы применения и дозы:** Будьте внимательны - внутри косточка, которую есть не нужно. Утром или вечером, независимо от приёма пищи, нужно съесть 1 шт. абрикоса и обязательно запить 1,5 - 2 стаканами (400-500 мл) теплой воды, 35-40 градусов.

В зависимости от вашего организма, в среднем через 8 часов (может быть 5-12 часов) вы почувствуете мягкий слабительный эффект, может тянуть низ живота и присутствовать дискомфортные ощущения. Если эффект слишком сильный, когда перетерпеть желание организма сложно, вы можете уменьшить дозу до половины абрикоса в день.

В профилактических целях употребление продуктов SHARE рекомендуется от одного до двух месяцев, далее на ваше усмотрение, слушайте свое тело. Можно применять продукт курсом (1-3 месяца), можно ежедневно.

Доза, время и длительность приема зависят от индивидуальных особенностей вашего организма и цели приема.

Для взрослых и детей, в том числе до 1 года, можно заваривать абрикос как чай и принимать напиток комнатной температуры в течение дня. Абрикос после заваривания можно съесть. Детки могут и кушать абрикос, но только в меньшем количестве, что также зависит от веса ребёнка.

**Передозировка:** Большое количество употребленного продукта приведёт к дискомфорту и болевым ощущениям при слишком сильном, неконтролируемом эффекте очищения кишечника.

**Взаимодействие с другими веществами:** Крайне не рекомендуется взаимодействие с любым видом алкоголя

**Хранение:** Индивидуальные саше в закрытом виде хранить при комнатной температуре. После открытия, хранить в прохладном и сухом месте. Избегайте попадания прямых солнечных лучей. При разделении абрикоса на части, неиспользованную часть хранить в холодильнике не более 5 суток. Храните в недоступном для детей месте.

Не используйте продукт, если упаковка изначально повреждена или отсутствует.

**С осторожностью:** Перед приемом с любыми препаратами, снижающие артериальное давление, обязательно проконсультируйтесь с врачом. Наличие язвы желудка также потребует консультации медицинского специалиста.

**Беременность:** Прием продукта Share Original в беременность рекомендуется только после консультации с врачом.

**Противопоказания:** Не имеет противопоказаний. Подходит для любого возраста и для животных. Может быть индивидуальная непереносимость.

**Особые указания:** Если вы приобрели абрикос и помело одновременно, советуем начать с абрикоса. Принимайте за 1 день только один вид продукта. Не допускайте самостоятельного приема продукта детьми до 12 лет

**Производитель:** Швейцария, Share Swiss GmbH, Rietstrasse 50, 8702 Zollicon,

**Срок годности:** 5 лет. До даты указанной на основной упаковке.